

## בדיקת קולונוסקופיה - דרכי העיכול התחתונות

(הכנה לבדיקה עם "מרוקן" – בוקר)

ביצוע הבדיקה בין השעות: 07:00-14:00

זמן הגעה לבדיקה: \_\_\_\_\_

מטופל/ת יקר/ה,

ברוך בואך למכון הגסטרו. ברצוננו להדריך אותך לקראת בדיקת הקולונוסקופיה שתואמה לך.

### מהי בדיקת קולונוסקופיה:

בדיקת קולונוסקופיה מאפשרת הסתכלות לתוך חלל מעי הגס כאמצעי אבחנתי וטיפול.

הבדיקה מתבצעת בעזרת קולונוסקופ – צינור גמיש בעובי אצבע הבנוי מסיבים אופטיים שבקצהו מקור אור ומצלמת וידאו זעירה המאפשרת לבדוק הסתכלות ישירה לתוך המעי. עובי הקולונוסקופ כאצבע והוא מוחדר דרך פי הטבעת.

לעיתים מתבצעות במהלך הבדיקה פעולות כמו לקיחת ביופסיה או כריתת פוליפ.

### לפני ביצוע בדיקת קולונוסקופיה יש לדווח לרופא:

- אם את/ה אלרגית לתרופות.
- אם יש לך מסתם לב מלאכותי.
- אם את/ה נוטלת אנטיביוטיקה לפני פעולה פולשנית.
- במידה ואת/ה חולה במחלה כלייתית, חובה להתייעץ עם רופא לגבי חומר ההכנה.

### מדללי דם / תרופות נוגדות קרישה:

אם את/ה נוטלת תרופות נוגדות קרישה / מדללי דם (למשל: קומדין (COUMADIN®), סינטרום (SINTROM®), פלביקס (PLAVIX®), קסרלטו (XARELTO®), אפינט (EFFIENT®) ודומיהם), יש להתייעץ ולשקול עם רופא את הפסקתן או מתן טיפול חילופי שיאפשר כריתת ממצאים באנדוסקופיה.

ביצוע בדיקת קולונוסקופיה תוך המשך טיפול במדללי דם תוכל להתבצע ללא כריתת ממצאים / נטילת ביופסיות דרך האנדוסקופ.

### לתשומת ליבך,

אם המעי אינו נקי לחלוטין, אין אפשרות לבצע את הבדיקה.

על מנת להצליח לבצע את הבדיקה, יש צורך בניקוי המעיים באופן יסודי.

ניקוי המעיים מתבצע על ידי דיאטה דלת תאית (הכנה תזונתית) שמטרתה להפחית שאריות במעי

ועל ידי מתן תרופות (כדורים משלשלים) שמטרתן ניקוי המעיים.

## הנחיות להכנה לבדיקה

### הכנה תזונתית לקולונוסקופיה:

מותר לאכול	אסור לאכול	
לחם לבן, פיתה, בגט, קרקרים מקמח לבן, פסטות, אטריות מקמח לבן, עוף, הודו, דגים. כל מוצרי החלב ללא חתיכות פרי, מיצים טבעיים מסוננים. ביצים, מרק צח ללא ירקות, ג'לי, עוגות ללא פירות. שתיה – קפה, חלב, משקאות דיאט.	<b>פירות, ירקות, זיתים, אבוקדו, דגנים עם סיבים, לחם שחור, לחם חי, לחם מלא, כוסמת, שיבולת שועל, בורגול, גרנולה, סיבי חיטה, תירס.</b> <b>קטניות – אפונה, שעועית, עדשים, חמוס.</b> <b>פיצוחים – גרעינים, שקדים, בוטנים, שומשום, פיסטוקים.</b> <b>בשר אדום</b>	3 ימים לפני הבדיקה
נוזלים צלולים בלבד: מרקים צלולים, תה, מיצים, ג'לי (לא בצבע אדום).	אסור לאכול כל אוכל מוצק ומוצרי חלב למיניהם.	24 שעות לפני הבדיקה
	צום מוחלט, ללא נוזלים.	3 שעות לפני הבדיקה

\***חשוב!** במידה והנך מבצע/ת גם בדיקת גסטרוסקופיה, עליך להיות בצום 6 שעות לפני הבדיקה.

### הכנה תרופתית לקולונוסקופיה:

לצורך רכישת התרופות להכנה, יש לגשת לרופא המשפחה לצורך קבלת מרשם עבור:

- טבליות משלשות: PO Tab. Bisacodyl 5mg (LAXADIN® / ATZIRUT X®) – 4 Tablets
- תמיסת מרוקן: PO Pwd.for Solution MEROKEN® 3 Liter – 1 Bottle
- טבליות נגד בחילה (ניתן לקחת את הטבליות רק במידה ואין התוויות נגד): PO Tab. Metoclopramide 10mg (PRAMIN®) – 2 Tablets

### אופן נטילת התרופות:

- **3 ימים טרם הבדיקה:**  
בשעה 20:00 - יש ליטול 2 טבליות משלשות (LAXADIN® / ATZIRUT X®).
- **2 ימים לפני הבדיקה:**  
בשעה 20:00 - יש ליטול 2 טבליות משלשות (LAXADIN® / ATZIRUT X®).
- **1 יום לפני הבדיקה:**
  - בשעה 11:30 - יש ליטול 1 טבליה נגד בחילה (PRAMIN®), במידה ואין התוויות-נגד.
  - בשעה 12:00 בצהרים - יש לשתות 2 ליטר של תמיסת מרוקן במשך שעתיים, רצוי לשתות בקצב של 250 מ"ל כל 15 דקות.
  - בשעה 19:30 - יש ליטול 1 טבליה נגד בחילה (PRAMIN®), במידה ואין התוויות-נגד.
  - בשעה 20:00 - יש לסיים לשתות את יתרת תמיסת המרוקן, תוך שעתיים.



### הנחיות כלליות להכנת תמיסת מרוקן:

- מומלץ לצנן את תמיסת המרוקן על מנת להקל על השתייה.
- אין להוסיף לתמיסת המרוקן תוספות כלשהן.

### הנחיות ליום הבדיקה:

- נא הצטייד/י בתעודה מזהה ובהתחייבות מקופת חולים (מבוטחי מכבי פטורים מהתחייבות).
- חובה הגיע עם מלווה שייקח אותך הביתה לאחר הבדיקה מאחר ותהיה/י מטושטש/ת במהלך הבדיקה ומספר שעות אחריה. נהיגה וכל פעילות אחרת הדורשת ערנות אסורה לאחר הבדיקה ובמשך כל היום.
- יש להפסיק לשתות 3 שעות לפני מועד הבדיקה. המשמעות, צום מוחלט 3 שעות לפני הבדיקה.
- במידה והנך סובל/ת מלחץ דם גבוה או ממחלת לב, עליך לקחת את התרופות הקבועות עד 3 שעות לפני הבדיקה.
- לחולי סוכרת, אסור לקחת תרופות לסוכרת ואסור להזריק אינסולין בבוקר יום הבדיקה אך יש להביא אינסולין ואת כרטיס המעקב לבדיקה עצמה.
- אנא לבש/י בגד נוח והשתדל/י להגיע ללא תכשיטים.
- לקראת הבדיקה, תתבקש/י לחתום על טופס הסכמה על פי חוק, חתימתך על ההסכמה היא תנאי הכרחי לביצוע הבדיקה.
- **חשוב!** במידה והנך מבצע/ת גם בדיקת גסטרוסקופיה, עליך להיות בצום 6 שעות לפני הבדיקה.

### מהלך הבדיקה:

משך הבדיקה כ- 20-30 דקות.

- על מנת להפחית את תחושת חוסר הנוחות בזמן הבדיקה, תינתן לך זריקת טשטוש לתוך הוריד.
- השהייה במכון תיארך לפחות שעה לאחר סיום הפעולה (במידה והבדיקה בוצעה תחת טשטוש).
- לאחר הבדיקה תישאר/י להשגחה במכון גסטרו עד להתאוששות (זמן ההתאוששות שונה מאדם לאדם).
- בתום ההתאוששות, תקבל/י תשובה מודפסת מהרופא שביצע את הבדיקה.
- אם נלקחו ביופסיות, התוצאות תימסרנה לאחר כחודש ימים לרופא המטפל או לגסטרואנטרולוג.

### תופעות לאחר הבדיקה שמחייבים התייחסות רפואית:

במידה ומופיעות אחת מהתופעות הבאות לאחר הבדיקה, יש לפנות לסיוע רפואי באופן מיידי.

- כאבים עזים בחזה או בבטן.
- עליית חום וצמרמורות כיממה לאחר הבדיקה.
- דם בצואה בכמות גדולה.

אנו עושים את מירב המאמצים לעמוד במועדי זימון התורים כפי שתואמו מולך אך לעיתים, בשל אילוצים לא צפויים, התור מתעכב ועל כך אנו מתנצלים מראש.

בברכת רפואה שלמה,

צוות מכון גסטרו